

КОНФЕРЕНЦИИ

ХVIII КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА ИССЛЕДОВАНИЯ СНА

Первый конгресс Европейского общества исследования сна (European Sleep Research Society – ESRS) состоялся в 1972 г. в Швейцарии, г. Базеле. С этого момента каждые два года в различных городах Европы с успехом проходят научные форумы, посвященные разнообразным аспектам исследования сна, являясь ожидаемым событием не только для специалистов в области фундаментальных и клинических аспектов сомнологии, но и для всего мирового сообщества физиологов. Кроме организации конгрессов, важнейшей стороной деятельности ESRS является издание высокорейтингового научного журнала *Journal of Sleep Research* (Журнал исследования сна) издательства Blackwell Publishing, в специальном выпуске которого публикуются материалы каждого прошедшего конгресса.

Предлагаемая на конгрессах ESRS научная информация содержит новейшие, зачастую еще не опубликованные данные, отобранные авторитетными членами научного комитета с учетом оригинальности, перспективности, новизны идей и технологий в исследовании и управлении сна. Именно поэтому в последние годы участниками конгресса все чаще становятся как авторитетные ученые, так и молодые исследователи не только из Европы, но и из Японии, Австралии, Израиля, США, Канады и России, что обеспечивает возможность международного обмена научным опытом в стремительно развивающейся области исследования сна.

Обращает на себя внимание и междисциплинарность, и все более широкие спектры решаемых прикладных задач, и растущее год от года количество участников. Так, на прошедшем в Австрии, г. Инсбруке, ХVIII конгрессе было представлено более 500 стендовых докладов и около 300 устных презентаций и лекций, а в целом в работе конгресса ESRS приняли участие более 1000 исследователей со всего мира. Стендовые доклады были представлены в 21 секции и демонстрировались докладчиками в течение всех 5 дней конгресса. Устные выступления были организованы на 15 специализированных симпозиумах и 12 тематических заседаниях.

Наибольший интерес участников конгресса вызвали симпозиумы “Нейрохимические механизмы организации сна”, “Консолидация памяти

во время сна”, “Фундаментальные механизмы сна” и “Генетика сна”, на которых были представлены новейшие данные о биохимических и генетических механизмах формирования циркадианных ритмов, организации цикла «бодрствование – сон», о процессах обучения и закрепления памяти во время сна. Авторами докладов были обозначены новые междисциплинарные подходы в исследовании сна и циркадианных ритмов у человека и животных: нейрогенетические модели и методы для исследования индивидуальных характеристик продолжительности и структуры сна; применение ядерно-магнитного резонанса (ЯМР) совместно с локальной пороговой магнитной стимуляцией головного мозга испытуемых – как для диагностики определенных нарушений сна, так и для исследования фундаментальных механизмов консолидации памяти во время сна.

Тематика существенной части заседаний была связана с клиническими проблемами сна, это явилось отличительной чертой прошедшего конгресса. На 10 симпозиумах обсуждались такие расстройства сна, как нарколепсия, инсомния, нарушения двигательных функций и дыхания во сне, а также проблемы детского и подросткового здоровья. Отдельный симпозиум был посвящен актуальнейшей на сегодня проблеме, связанной с влиянием электромагнитных полей средств мобильной связи на здоровье и сон человека. Помимо устных выступлений, были организованы видеосессии с презентациями клинических видеоматериалов, посвященных инсомнии, нарколепсии и другим проявлениям нарушения сна. В течение конгресса прошли 6 обучающих семинаров, среди которых особый интерес вызвали “Нейрохимия и регуляция сна *in vivo*”, “Перспективы и экспериментальные подходы при исследовании механизмов памяти во время сна”. Впервые в рамках европейского конгресса были проведены симпозиумы Всемирной ассоциации медицины сна (WASM) и Всемирной федерации обществ исследования сна (WFSRSMS), на которых обсуждались перспективы международного научного сотрудничества ведущих сомнологических лабораторий мира.

Прошедший 18-й конгресс продолжил многолетнюю традицию поощрения и поддержки мо-

лодых ученых: авторы 50 лучших стендовых докладов были награждены денежными премиями Европейского общества исследования сна; фармакологическая компания “Санофи-Авентис” учредила 4 исследовательских премии для молодых научных коллективов; группа компаний Альянс-Фарма – 6 денежных премий, а Исландское общество медицины сна – 5 денежных премий имени Хельги Кристиарнарсон. Для участия в симпозиуме молодых ученых, который прошел во второй день конгресса, были отобраны 4 лучших устных презентации, их авторы были удостоены именных дипломов Европейского общества исследования сна.

На заключительном заседании конгресса с докладами выступили президент Европейского общества исследования сна профессор Томас Полмахер и президент Австрийской ассоциации исследования сна профессор Биргит Хёгль, после чего авторам лучших стендовых и устных докладов были вручены премии и дипломы. На закрытии конгресса состоялась торжественная презентация следующего, 19-го по счету, сомнологического конгресса, столицей которого большинством голосов был избран г. Глазго (Шотландия).

*Р.В. Ясенков,
Южный научный центр РАН*