

## ПРОГРАММА

09:30-10:00 Регистрация участников. Работа медицинской выставки. Приветственный фуршет

10:00-10:10 Открытие семинара. Председатели: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону), Николаенко М.В. (Ростов-на-Дону)

10:10-10:35  **МЕХАНИЗМЫ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ: РОЛЬ ЦЕНТРОВ СНА И ВНУТРЕННИХ ЧАСОВ**  
Вербицкий Евгений Васильевич

Руководитель регионального отделения Российского общества сомнологов, доктор биологических наук, профессор, главный научный сотрудник Южного научного центра РАН, Ростов-на-Дону

10:35-10:40 Ответы на вопросы

10:40-11:05  **БЕССОННИЦА (ИНСОМНИЯ) И МЕТОДЫ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ**  
Полуэктов Михаил Гурьевич

Президент Российского общества сомнологов, президент Национального общества специалистов по детскому сну, доцент, кандидат медицинских наук, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии, заведующий отделением медицины сна Сеченовского Университета, Москва

11:05-11:10 Ответы на вопросы

11:10-11:45  **СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА: АКТУАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**  
Пальман Александр Давидович

Заведующий сомнологическим кабинетом Университетской клинической больницы №1 Сеченовского Университета, кандидат медицинских наук, Москва

11:45-11:50 Ответы на вопросы

11:50-12:20 Фуршет

12:20-12:45  **РАССТРОЙСТВА СНА У ДЕТЕЙ: СТРЕСС, ТРЕВОГА И ПОВЕДЕНИЕ**  
Кельмансон Игорь Александрович


Профессор, доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней Института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова», Санкт-Петербург

12:45-12:50 Ответы на вопросы

12:50-13:15  **КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА И НАРУШЕНИЯ СНА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**  
Николаенко Марина Владимировна

Врач-сомнолог, ассистент кафедры кардиологии, ревматологии и функциональной диагностики РостГМУ, директор медицинского центра «НЕЙРОДОН», Ростов-на-Дону

13:15-13:20 Ответы на вопросы

13:20-13:45  **ВОЗМОЖНОСТИ НЕЛЕКАРСТВЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА: КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ И ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**  
Калинчук Анна Валерьевна

Клинический (медицинский) психолог, сомнолог, нейрофизиолог медицинского центра «НЕЙРОДОН», кандидат биологических наук, Ростов-на-Дону

13:45-13:50 Ответы на вопросы

13:50-14:15  **ГИПЕРСОМНИИ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ: ДИАГНОЗ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ**  
Головатюк Андрей Олегович

Врач-сомнолог отделения медицины сна Университетской клинической больницы №3 Сеченовского Университета, Москва

14:15-14:20 Ответы на вопросы

14:20-14:30 Закрытие семинара